



Photo : Jacques Hanhart

Marche de printemps Du 17 au 23 avril 2021

VIA FRANCIGENA DE STE-CROIX A ST-MAURICE

Organisatrice Magali Weiss

Accompagnateurs Pierre Weiss et Nicole Gaudin

Projet préparé en 2019 et réalisé en 2021. Du fait de la pandémie, nous avons dû annuler la marche prévue en 2020. Cependant pendant cette période de retrait, nous avons effectué la marche de reconnaissance à trois : Pierre, Nicole et moi (les organisateurs). J'ai organisé une réunion zoom pour faire connaissance au mois de novembre 2020. A ma grande surprise, les $\frac{3}{4}$ des participants ont répondu présents. Lors de cet échange, j'ai parlé des aspects techniques et physiques, ainsi que de mes connaissances et compétences en énergétique chinoise et de mon souhait de les partager avec eux. Je leur ai proposé de se présenter et de verbaliser leurs attentes. Peu d'attente, mais beaucoup de peurs au sujet de l'organisation concrète, les kilométrages, les douleurs, les bagages et les repas problématiques avec le Covid.

Un livret explicatif avec les détails historiques et les descriptions pour les exercices de Chi Gong a été envoyé avec le questionnaire santé 10 jours avant le début de la marche.

D'un point de vue technique, la différence entre la reconnaissance et la marche avec le groupe a été l'aspect sanitaire avec les mesures Covid à faire respecter, les hôtels et l'auberge de jeunesse appliquant déjà depuis plusieurs mois les mesures sanitaires. Notre grande chance a été l'ouverture des terrasses, ce qui nous a permis de nous arrêter et de prendre deux fois des repas chauds à midi, ce qui a été très apprécié par le groupe car la

météo a oscillé entre de -5° à Ste-Croix à +22° à St-Maurice avec, heureusement, un soleil radieux presque toute la semaine.

Le premier soir, nous avons expliqué au groupe le programme de la semaine, en leur montrant la carte du parcours avec les dénivelés. La carte du jour suivant était montrée chaque veille au soir lors de la séance « discussion – compte-rendu de la journée » à 18h30. Lors de cette discussion, l'apéritif était offert au groupe par un des participants. Le thème y était énoncé et ensuite chacun pouvait s'exprimer sur le sujet. La gestion du groupe a été relativement facile, l'ambiance étant conviviale et bon enfant.

L'horaire de chaque journée a toujours été quasiment le même afin d'être simple et clair. Les pauses étaient prévues après 1h30 de marche environ en fonction des endroits possible. Les pauses café-croissants ont été très appréciées et bien préparées par Pierre. Le deuxième jour il a créé la surprise au-détour d'un bois où personne ne l'attendait.

Grâce à un participant nous avons été accueilli dans la zone industrielle de Villeneuve pour un lunch, une pause très appréciée pour son authenticité.

Chaque jour, nous finissions la marche avec 30 minutes de silence, mais globalement durant la journée, le groupe était assez silencieux, avec des bons moments de partage autour des repas et des pauses.

Nous avons eu la chance de bénéficier des visites guidées spirituelles avec la pasteure de la cathédrale de Lausanne, une magnifique explication de l'histoire de Romainmôtier avec le visionnage d'un film, ainsi que deux heures d'explications historiques sur l'Abbaye de St-Maurice par un ancien élève du Collège de St-Maurice.

Pierre s'est occupé des recherches historiques, du transports bagages et des repas. Malgré ces différentes tâches, il a pu nous rejoindre de temps en temps pour marcher avec nous sur la fin du parcours.

A aucun moment le groupe n'a été divisé en deux, ce qui est, je pense, très positif. A noter que la moyenne d'âge était de 67 ans avec, pour la doyenne 85 ans, que nous félicitons tous pour son dynamisme.



Photo : Marie-Lou Mathez

ⁱDe gauche à droite : Antonia - Massimo - Pierre - Yvonne - Nicole - François - Irène - Greta - Marie-France - Magali - Jacques

ⁱⁱCompte-rendu fait le 1.05.21 / MW